



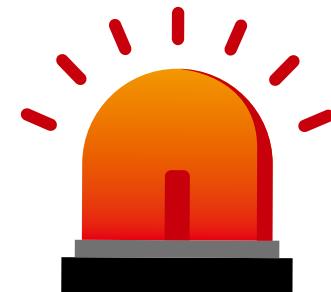
심뇌혈관질환 조기증상



전남대학교병원 지정
광주·전남 권역심뇌혈관질환센터



심뇌혈관질환관리
중앙지원단



심뇌혈관질환 조기증상



보건복지부



전남대학교병원 지정
광주·전남 권역심뇌혈관질환센터

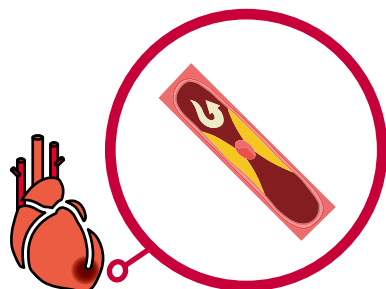


심뇌혈관질환관리
중앙지원단



심근경색증,

조기증상과 대처방법



심근경색증이란?

심장 근육에 산소와 영양소를 공급하는 혈관인 관상동맥이 갑자기 막혀서 심장 근육의 일부가 죽는 질환입니다.

조기증상을 기억하세요!

21 갑작스런 가슴 통증 

 식은땀·현기증
일부 심한 구토 02

23 호흡 곤란 

 통증 확산
(목·등·왼팔과 어깨) 04

심뇌혈관질환,



시간이 곧 생명입니다!

골든타임이 중요!

급성 심근경색증은 증상 발생 후 2시간 이내 막힌 관상동맥을 뚫는 시술을 받을 것을 권고합니다. 환자마다 증상과 치료 방법이 다양하므로 최대한 빨리 전문 의사에게 정확한 진단과 치료를 받아야 합니다.



조금이라도 의심된다면?

즉시 119에 전화

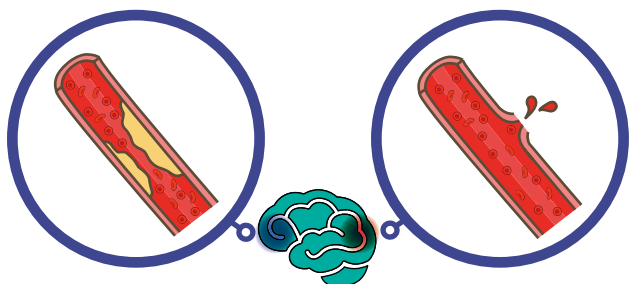


최대한 빨리



뇌졸중,

조기증상과 대처방법



뇌졸중이란?

뇌에 혈액을 공급하는 뇌혈관이 막히거나(뇌경색) 터져서(뇌출혈) 뇌 손상이 발생하는 질환입니다.

조기증상을 기억하세요!

뇌졸중 조기증상은 **갑자기** 발생합니다.

01 **한쪽 마비**



02 **언어장애**



03 **시야장애**



04 **어지럼증**



05 **심한 두통**



심뇌혈관질환,



시간이 곧 생명입니다!

골든타임이 중요!

뇌졸중은 조기증상이 발생한 후 **최대한 빨리** 전문 병원에 도착하여 **즉시** 치료를 시작하는 것이 매우 중요합니다. 허혈성 뇌졸중(뇌경색) 경우에는 증상 발생 후 4.5시간 안에 치료를 받을 것을 권고합니다.



조금이라도 의심된다면?

심정지 발생 시 대처방법

심뇌혈관질환,



시간이 곧 생명입니다!



심폐소생술은 갑작스러운 심정지가 발생했을 때
인공적으로 혈액을 순환시키고 호흡을 돕는 응급 치료 방법입니다.

심정지 환자를 목격한 사람이
즉시 심폐소생술을 시행하면



생존확률
x3

심정지로 쓰러진 사람을 발견하면?



1

환자의 어깨를 흔들며 깨워봅니다.



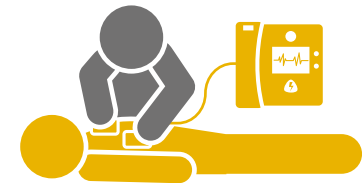
2

119에 신고합니다.



3

가슴 압박을 시작합니다.



4

자동 제세동기가 있으면 사용합니다.



가슴 압박 방법



심뇌혈관질환 예방관리를 위한

9대 생활 수칙



01



담배는 반드시 끊습니다.

02



술은 하루에
한두 잔 이하로 줄입니다.

03



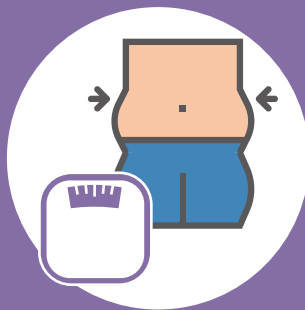
음식은 싱겁게 골고루 먹고
채소와 생선을 충분히 먹습니다.

04



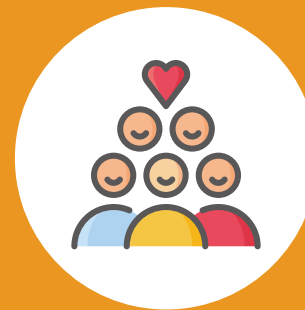
가능한 한 매일 30분 이상
적절한 운동을 합니다.

05



적정 체중과
허리둘레를 유지합니다.

06



스트레스를 줄이고
즐거운 마음으로 생활합니다.

07



정기적으로 혈압, 혈당,
콜레스테롤을 측정합니다.

08



고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증을
꾸준히 치료합니다.

09



심근경색증과 뇌졸중의
조기증상을 숙지하고
발생 즉시 병원에 갑니다.

“
일상생활에서
‘9대 생활 수칙’을
실천하여
심뇌혈관질환을
예방하세요.
”

전국 권역심뇌혈관질환센터 연락처

현재 보건복지부에서는 심뇌혈관질환 발생시 전국 어디서나
신속하고 전문적인 치료를 받을 수 있도록 14개 센터를 지정하여 운영하고 있습니다.
심뇌혈관질환 치료와 관리는 가까운 권역심뇌혈관질환센터와 함께하세요!

 **분당서울대학교병원**
경기권역심뇌혈관질환센터

대표번호 1588-3369

<https://ggccvc.snubh.org>

 **인하대병원**
인천권역심뇌혈관질환센터

대표번호 032-891-9835

<https://www.inha.com/icvc>

 **충북대학교병원**
권역심뇌혈관질환센터

대표번호 043-269-7901

<https://www.cbnuh.or.kr/ccvc>

 **전북권역심뇌혈관질환센터**
[원광대학교 병원 지정]

대표번호 063-859-1990

<https://www.wkuh.org/jbccvc>

 **전남대학교병원 지정**
광주·전남 권역심뇌혈관질환센터

대표번호 062-220-5410

<https://www.gjccvc.co.kr>

 **목포중앙병원** 의료법인 목포중앙의료재단
전남심뇌혈관질환센터

대표번호 061-280-3035

<http://www.mj-hospital.co.kr>

 **제주대학교병원**
제주권역심뇌혈관질환센터
Jeju Regional Cardiocerebrovascular Center

대표번호 064-717-1495

<http://jejuccdc.co.kr>

 **강원권역심뇌혈관질환센터**

대표번호 033-258-2092