



预防管理心脑血管疾病的 9大生活守则



戒烟



减少饮酒



清淡饮食



运动



保持适当腰围



保持心情愉快



定期检查



坚持治疗



发生症状时去医院

全南大学医院区域心脑血管疾病中心联系方式

诊疗指南及预约	1899-0000	网上预约	www.cnuh.com
循环内科门诊	062)220-6263	心血管中心	062)220-5412
神经科门诊	062)220-6178	脑血管中心	062)220-5413
康复医学科门诊	062)220-5198	心脑血管康复中心	062)220-5417
预防管理中心传真	062)220-5418	预防管理中心	062)220-5410

全南大学医院国际医学中心联系方式

电话号码	+82-62-220-6016, 6565~6568
电子邮箱	imccnuh@gmail.com

发生紧急情况时, 请立即拨打**119**联系, 无需区号



전남대학교병원 지정
광주·전남 권역심뇌혈관질환센터



보건복지부



질병관리본부

※禁止未经许可擅自转载及引用本手册内容, 禁止将本手册内容用于各种服务等



心肌梗塞的诊断及治疗

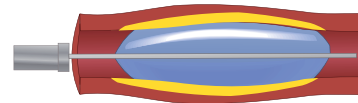
1. 诊断

- 第1阶段 – 问诊, 理学检查
- 第2阶段 – 心电图、血液检查、胸部单纯造影
- 第3阶段 – 冠状动脉造影术、心脏超声波检查, 计算机断层扫描、核医学检查

2. 治疗

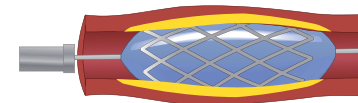
- 1) 静脉注射溶栓剂
- 2) 冠状动脉介入术

① 冠状动脉球囊扩张术



通过桡骨(手腕)动脉或大腿(腹股沟)动脉, 接近变窄或堵塞的冠状动脉, 使用可承受高压力和光滑的特殊材质制作的球囊拓宽血管的手术。

② 冠状动脉支架植入术



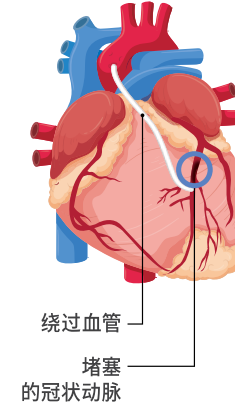
采用与冠状动脉球囊扩张术相同的方法, 接近变窄或堵塞的冠状动脉, 用支架(以特殊金属制作的弹簧)等医疗器械更结实地扩张血管的方法。支架很光滑, 既强韧由不会产生血栓。

※ 冠状动脉介入术的治疗时间短, 成功率高, 而且费用低。

(全南大学医院冠状动脉介入术的成功率为98%)

3) 冠状动脉旁路移植术- 胸部外科

该手术将健康的血管连接到变窄或阻塞的冠状动脉, 以绕过阻塞的区域并向心脏供血, 是难以进行冠状动脉介入术的患者或几个冠状动脉变窄或堵塞时, 由胸部外科实施的手术。



出院后日常生活护理

- 定期接受门诊诊疗
- 定量、按时服药
- 保持健康的低盐、低脂肪饮食习惯
- 每天规律地运动1小时左右
 - 快速行走、慢跑、游泳、骑自行车等 建议有氧运动
- 保持适当的体重
- 吸烟者必须戒烟
- 节酒
- 管理压力
 - 对压力原因, 制定现实的对策, 通过运动、兴趣生活解决

区域心脑血管疾病中心

心肌梗塞症 诊断及治疗



전남대학교병원
CHONNAM NATIONAL UNIVERSITY HOSPITAL

心肌梗塞症是？

- 心脏是位于胸部左侧的以肌肉构成的器官，大小和成人拳头差不多。
- 心脏通过收缩和松弛使含氧丰富的血液循环到全身，每分钟收缩60~100次左右。
- 心脏收缩需要向心脏肌肉持续供应氧气和营养，而冠状动脉（心脏血管）则起到了这个作用。



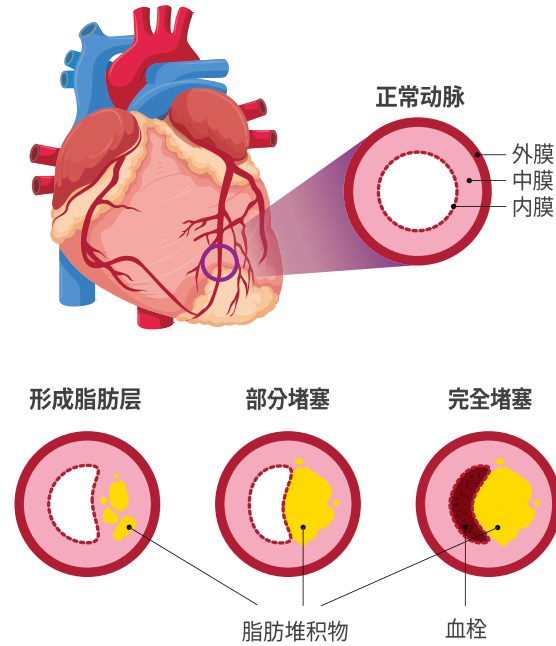
心肌梗塞症

- 心肌梗塞症是指，通常因动脉粥样硬化而发生狭窄的冠状动脉因血栓症或血管快速收缩（连缩）而急性堵塞时，心脏的整体或一部分的氧气和营养供应急剧减少，导致心脏肌肉组织或细胞死亡（坏死）。

心肌梗塞症的发生过程是？

- 高血压、糖尿病、异常脂质血症、吸烟等导致冠状动脉的内皮细胞受损，此时血管内膜会堆积炎症细胞和胆固醇，最终发展成巢状脂肪质沉积的动脉粥样硬化。
- 如果动脉粥样硬化进一步发展，因此而变得不稳定的粥样硬化斑块就会破裂，导致冠状动脉内流淌的血液中的血小板被激活，此时就容易发生急性血栓，导致冠状动脉堵塞。

因血栓导致冠状动脉内部堵塞的过程



冠状动脉疾病发生过程



心肌梗塞症的危险因素



心肌梗塞症的症状是？



- 持续的胸痛
 - 持续20分钟以上
 - 剧痛



- 向脖子、下巴、肩膀散开的疼痛



- 呼吸困难
 - 类似跑步后气喘的症状
 - 难以呼吸的症状
 - 呼吸急促的症状

如果出现心肌梗塞症状？

- 尽量不要动，保持安定。
- 立即拨打119前往可进行“冠状动脉介入术”的医院。
- 请勿使用没有效果的民间疗法，或为了减少积食而用针扎手，浪费时间。
- 症状发生后，接受专门治疗所需时间越短，后遗症越少。症状发生2小时内到达医院才能防止心脏肌肉坏死，最晚也要在症状发生12小时内到达医院才能重新打通堵塞的冠状动脉，防止心脏肌肉完全坏死。