

9 правил для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний



Не курите



Уменьшите количество потребляемого алкоголя



Ешьте более пресную пищу



Занимайтесь спортом



Сохраняйте надлежащий обхват талии



Будьте позитивными



Проходите регулярное обследование



Проходите последовательные лечение



Ходите в больницу при появлении симптомов

Контакты областного кардио-цереброваскулярного центра при университете Чоннам

Информация о записи на прием к врачу и бронирование	1899-0000	Бронирование через интернет	www.cnuh.com
Амбулаторная приемная отделения сердечно-сосудистой системы	062)220-6263	Кардиоваскулярный центр	062)220-5412
Амбулаторная приемная отделения неврологии	062)220-6178	Цереброваскулярный центр	062)220-5413
Амбулаторная приемная отделения реанимации	062)220-5198	Центр реабилитации сердца и головного мозга	062)220-5417
Факс центра профилактического лечения	062)220-5418	Центр профилактического лечения	062)220-5410

Контакты Международного медицинского центра при университете Чоннам

Тел.	+82-62-220-6016, 6565~6568
Емайл	imccnuh@gmail.com

При возникновении экстренных ситуаций, сразу же звоните по номеру **119** без кода города.

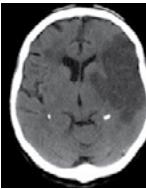
Диагностика инсульта

- При поступлении в палату неотложной помощи, врач проверит, когда у пациента появились симптомы инсульта, а затем проведет **компьютерную томографию (КТ)** в экстренном порядке.

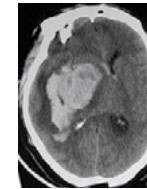
- Кроме этого, пациенту будут сделаны анализ крови, мочи, ЭКГ, а также неврологические тесты.

- С помощью компьютерной томографии (КТ), которая не занимает много времени, проверяют тип инсульта, является ли он ишемическим (инфаркт мозговой ткани) или геморрагическим (кровоизлияние в мозг). Если инсульт геморрагический, то область мозга, где произошло кровоизлияние, на снимке будет белого цвета.

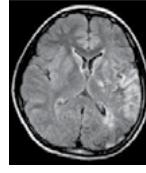
При отсутствии кровоизлияния в мозг, пациенту делают магнитно-резонансную томографию (МРТ), позволяющую увидеть структуру мозга более детально, для того, чтобы определить наличие инфаркта головного мозга, а также его локализацию.



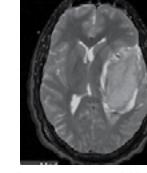
Результаты КТ инфаркта головного мозга



Результаты КТ кровоизлияния в мозг

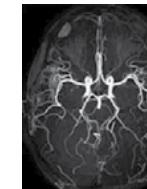


Результаты МРТ инфаркта головного мозга



Результаты МРТ кровоизлияния в мозг

- При инфаркте головного мозга, есть необходимость в более детальном изучении состояния кровеносных сосудов. С этой целью иногда проводят магнитно-резонансную ангиографию (МРА).

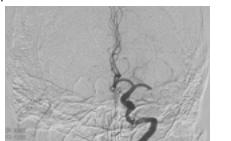


Лечение инсульта

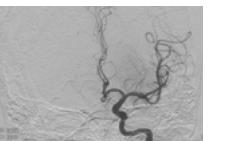
1. Лечение инфаркта головного мозга

- При инфаркте головного мозга с закупоркой кровеносными сосудами, самым важным является прийти в больницу как можно скорее.

- Инсульт можно вылечить с помощью **тромболитических препаратов (tPA)** в течении 4 с половиной часов после возникновения симптомов. Данный способ лечения оказывает значительный эффект, растворяя сгустки крови, которые заблокировали просвет кровеносных сосудов головного мозга.



до введения растворяющих препаратов



после введения растворяющих препаратов

- В течение 6 часов после возникновения симптомов, проводят **тромбэктомию (EVT)**. Даже при скрейпшем обращении в больницу через 6 часов после возникновения симптомов, вылечиться тромболитическими препаратами уже невозможно, однако ситуацию можно улучшить, подавив развитие отека мозга, или с помощью иных вспомогательных методов лечения (антиагрегантные препараты, антикоагулянты и др.) и ранней реабилитации.

2. Лечение кровоизлияния в мозг

- При кровоизлиянии в мозг с разрывом кровеносных сосудов проводят **медикаментозную терапию или операцию** в зависимости от локализации кровоизлияния, его причины, масштаба и других факторов, характеризующих состояние пациента. При небольшом кровоизлиянии, лечение проводят терапевтическим путем до того, как рассосется кровь. Однако, при большом кровоизлиянии или обнаружении с помощью ангиографии аномалий, требующих хирургического лечения, возможно проведение операции.



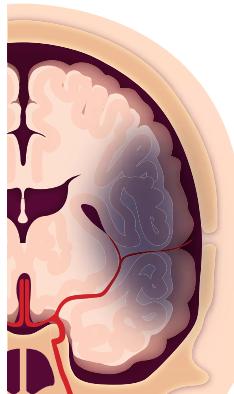
Изображение ангиографии сосудов головного мозга при эндоваскулярной эмболизации кровеносных сосудов

Областной кардио-цереброваскулярный центр

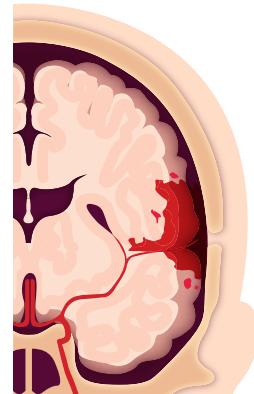
Диагностика и лечение инсульта

Что такое инсульт?

- Инсульт - это заболевание сосудов головного мозга, вызванное их закупориванием или разрывом.
- Различают два основных вида инсульта головного мозга: инфаркт головного мозга, при котором в головной мозг не поступает кровь из-за закупоривания его кровеносных сосудов; и кровоизлияние в мозг, при котором он повреждается из-за разрыва в нем кровеносных сосудов.
- В обоих случаях симптомы схожи, но методы лечения отличаются. Поэтому важно определить, является ли это инфаркт мозга или кровоизлияние в мозг с помощью КТ (компьютерной томографии) или МРТ (магнитно-резонансной томографии).



Инфаркт головного мозга
Повреждение головного мозга (ишемическое), вызванное закупоркой кровеносных сосудов.



Кровоизлияние в мозг
Повреждение головного мозга (геморрагическое), вызванное разрывом кровеносных сосудов.

Факторы риска инсульта?

Факторы риска, которые не поддаются контролю

- возраст, пол, семейный анамнез, анамнез

Факторы риска, которые поддаются контролю

- | | |
|---|--|
| • Высокое кровяное давление | • Ожирение |
| • Диабет | • Недостаток физических упражнений и физической активности |
| • Курение | • Пищевой дисбаланс |
| • Дислипидемия (гиперлипидемия) | • Чрезмерное употребление алкоголя |
| • Мерцательная аритмия (разновидность аритмии) | • Стресс |
| • Пороки клапанов сердца, стенокардия и другие болезни сердца | |



Симптомы инсульта

Следующие симптомы легко перепутать с инсультом.

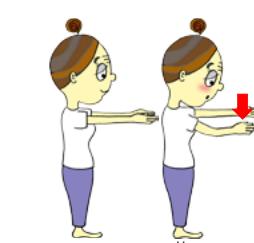
- 1 Частое дрожание рук.
- 2 Холодные нижние и верхние конечности.
- 3 Дрожание век.
- 4 Онемение рук или ног.
- 5 Тянущее чувство в задней области шеи.

При наличии вышеперечисленных симптомов вероятность того, что у Вас инсульт, мала, однако они могут означать наличие других заболеваний, поэтому рекомендуем Вам получить профессиональное лечение.

Типичные симптомы инсульта



Односторонний паралич лица



Односторонний паралич рук и ног



Нарушение речи с ухудшением произношения



Отклонение фокуса взгляда, направленного в одну сторону

Что делать при наличии и симптомов инсульта?



- При возникновении инсульта самой важной мерой является доставка пациента в палату неотложной помощи максимально быстро (в течении 4 с половиной часов после возникновения симптомов).
- Необходимо рассказать врачу время проявления первых симптомов, а также ситуацию, при которой они появились.
- Прокалывать пальцы иглой категорически запрещено. Прокалывание пальца наоборот мгновенно повышает кровяное давление и еще больше ухудшает состояние пациента, поэтому никогда этого не делайте.
- При бездумном питье воды или принятии лекарств таких как, чонгшимхван существует риск удушья, поэтому ни в коем случае не делайте этого.
- Освободите тело пациента от всего, что удерживает его, например, галстук, пояс и т.д. Какие меры помогут облегчить дыхание и кровообращение и пациента.